

KUNDALINI YOGA



*Faites le plein d'énergie !
Venez essayer une 1ère séance !*



Postures
dynamiques



Relaxation



Méditation

OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

☀ À COURT-ST-ETIENNE

Salle de l'habitat groupé «des petits cochons»
Rue Albert 1er, 51 (parking à l'entrée à droite)
1490 Court-Saint-Etienne

Le **LUNDI SOIR**, de 19H à 20H30 (ouverture des portes à 18H50).
21/8, 28/08 - 4, 11/9 - 9, 16, 30/10 - 6, 13, 20, 27/11 - 4, 11, 18/12/2023

Pour plus d'infos sur la pratique du kundalini yoga,
visitez mon site: www.lune-massage.com

ou
contactez-moi: **0478/290491**

TARIFS À LA CARTE : 10 séances : 130 eur. - 5 séances : 70 eur. - 1 séance : 15 eur.

+ cotisation annuelle (15 eur.) payable 1x lors de l'inscription annuelle
(assurance + adhésion à la FTKY)

À VERSER sur le compte: BE98 0016 5630 3793 avec en communication le nombre
de séances de yoga choisi ou en liquide au cours.

Pour toute absence, me prévenir 48H à l'avance, merci!
au **0478/290491**



PRENEZ AVEC VOUS

Une tenue souple blanche, un petit tapis ou une peau de mouton, un zafu,
un plaid, une bouteille d'eau.

Pour toute inscription et renseignements : Françoise de Garady : **0478/290491**